



SPORTTEVÉKENYSÉG FŰZŐBEN

Az ISICO (SEAS) a 24 órás fűző viselés melletti sporttevékenység hatásáról szóló kutatással (*"EFFECT OF SPORT ACTIVITY ADDED TO FULL-TIME BRACING IN 785 RISSER 0–2 ADOLESCENTS WITH HIGH DEGREE IDIOPATHIC SCOLIOSIS"*) indult a rangos SOSORT díjért, és megnyerte a 2019. április 25-27 között rendezett San Francisco-i SOSORT konferencián. Az összehasonlító kutatást több mint 700, átlagosan 12 éves, 40 Cobb fokos görbületű, több mint 20 órás fűzőviselést vállaló páciens bevonásával készítették, akik fűzőviselés mellett scoliosis specifikus gyógytorna gyakorlatokat is végeztek. A képző eredményeket 6 és 18 hónap elteltével értékelték. Az egyedülállóan nagy mintának köszönhetően biztosra vehető a kutatás eredménye, mely szerint a sport -bár terápiának nem tekinthető, - pozitív hatással van a rigid fűzőt viselők scoliotikus görbületeire. A tanulmány nem emeli ki egyik sportágat sem, mert lehetetlen összemérni azok hatásmechanizmusát különbözőségük miatt. 18 hónap után a javulás esélye a heti sportaktivitás gyakoriságának növekedésével erősödött. Az eredmények alapján és a közelmúltban közzétett scoliosis kezelésére vonatkozó iránymutatások megerősítéseként, az orvosok javasolhatják a rendszeres sporttevékenységet a gerincferdüléssel bíró pácienseknek.

Szintén ISICO (SEAS) készítette egy évvel ezelőtti hasonló tanulmány szerint, fűzőt nem viselő, enyhébb (max.25 Cobb fok) görbületekkel rendelkező páciensek esetén is, a sporttevékenység csökkenti a görbületek romlásának esélyét.

(forrás: www.isico.it)